

DOZIRANJE SIRUPA ANTIPIRETIKA KOD DJECE

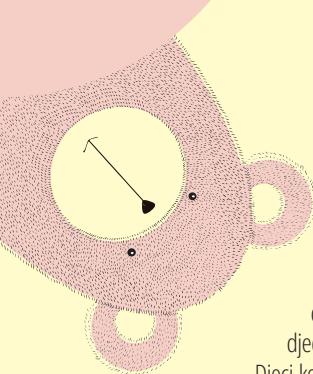
TEŽINA DJETETA	POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA (38 °C)		JAKO POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA (39 °C i više)	
	PARACETAMOL (10 mg/kg)	IBUPROFEN (5 mg/kg)	PARACETAMOL (15 mg/kg)	IBUPROFEN (10 mg/kg)
4 kg	1,5 ml	1 ml	2,5 ml	2 ml
5 kg	2 ml	1,25 ml	3 ml	2,5 ml
6 kg	2,5 ml	1,5 ml	3,75 ml	3 ml
7 kg	3 ml	1,75 ml	4,5 ml	3,5 ml
8 kg	3,5 ml	2 ml	5 ml	4 ml
9 kg	3,75 ml	2,25 ml	5,5 ml	4,5 ml
10 kg	4 ml	2,5 ml	6,25 ml	5 ml
11 kg	4,5 ml	2,75 ml	7 ml	5,5 ml
12 kg	5 ml	3 ml	7,5 ml	6 ml
13 kg	5,5 ml	3,25 ml	8 ml	6,5 ml
14 kg	6 ml	3,5 ml	8,75 ml	7 ml
15 kg	6,25 ml	3,75 ml	9,5 ml	7,5 ml
16 kg	6,5 ml	4 ml	10 ml	8 ml
17 kg	7 ml	4,25 ml	10,5 ml	8,5 ml
18 kg	7,5 ml	4,5 ml	11,25 ml	9 ml
19 kg	8 ml	4,75 ml	12 ml	9,5 ml
20 kg	8,5 ml	5 ml	12,5 ml	10 ml
21 kg	8,75 ml	5,25 ml	13 ml	10,5 ml
22 kg	9 ml	5,5 ml	13,75 ml	11 ml
23 kg	9,5 ml	5,75 ml	14,5 ml	11,5 ml
24 kg	10 ml	6 ml	15 ml	12 ml
25 kg	10,5 ml	6,25 ml	15,5 ml	12,5 ml
26 kg	11 ml	6,5 ml	16,25 ml	13 ml
27 kg	11,25 ml	6,75 ml	17 ml	13,5 ml
28 kg	11,5 ml	7 ml	17,5 ml	14 ml
29 kg	12 ml	7,25 ml	18 ml	14,5 ml
30 kg	12,5 ml	7,5 ml	18,75 ml	15 ml
31 - 35 kg	15 ml	10 ml	19 ml	15,5 ml
36 - 40 kg	20 ml	12 ml	22,5 ml	18 ml

**DOZIRANJE ČEPICA
ANTIPIRETIKA KOD DJECE**

TJELESNA MASA	DOB	DNEVNA DOZA
6 - 8 kg	3 - 9 mј.	1 NEOFEN 60 mg čepić do 3x dnevno svakih 6 - 8 sati
8 - 12 kg	9 - 12 mј.	1 NEOFEN 60 mg čepić do 4x dnevno svakih 6 sati
12,5 - 17 kg	2 - 4 god.	1 NEOFEN 125 mg čepić do 3x dnevno svakih 6 - 8 sati
17 - 20,5 kg	4 - 6 god.	1 NEOFEN 125 mg čepić do 4x dnevno svakih 6 sati
5 - 8 kg	3 - 6 mј.	1/2 - 1 LUPOCET 120 mg čepić svakih 6 sati
8 - 10 kg	6 - 12 mј.	1 LUPOCET 120 mg čepić svakih 4 - 6 sati
10 - 20 kg	1 - 5 god.	1-2 LUPOCET 120 mg čepića svakih 4 - 6 sati
20 - 29 kg	6 - 9 god.	1 FEBRICET 250 mg čepić svakih 4 - 6 sati
30 - 40 kg	10 - 12 god.	2 FEBRICET 250 mg čepića svakih 4 - 6 sati

Preporuka: paracetamol davati do 4x u 24 sata, ibuprofen davati do 3x u 24 sata.

Maksimalna DNEVNA doza paracetamola je 60 mg/kg, a ibuprofena je 40 mg/kg.



Povišena temperatura jedan je od prirodnih načina obrane organizma od uzročnika infekcije.

Teško je precizno odrediti pravila koja bi podjednako vrijedila za svu djecu.

Djeci koja su živahna i dobro raspoložena, koja uzimaju tekućine, bez obzira na temperaturu višu od one normalne, ne treba davati lijek za snižavanje temperature. Međutim, ako dijete klone ili je nekada imalo konvulzije, poželjno je započeti snižavanje temperature, pa čak ako nije dosegnula vrijednost 38 °C.

Prvi izbor lijeka uvijek je paracetamol. Bilo da je riječ o temperaturi do 39 ili čak vrlo visokoj temperaturi, iznad 39 stupnjeva, uvijek koristite ovaj lijek kao prvi izbor. Ključ je u dozi, a dozu odredite prema težini djeteta i prema visini tjelesne temperature.

Paracetamol se može kombinirati s ibuprofenum u razmaku od 2 sata. Razmak pravimo čisto kako bismo sirupu koji smo dali ostavili dovoljno vremena da djeliće. Drugu dozu paracetamola možete dati tek nakon 4 sata od prve doze paracetamola. Međutim, ako ste djetetu prvo dali ibuprofen, a temperatura je brzo nakon toga opet porasla, možete mu za 2 sata dati paracetamol i obrnuto. Ponovnu dozu ibuprofena možete dati 6 sati nakon prve doze ibuprofena.

Drugi izbor lijeka je ibuprofen. Dajemo ga u roku od 1,5 do 2 sata od kada smo dali paracetamol, ako temperatura kod djeteta nije počela spadati. Ova dva lijeka zapravo se

mogu dati i istodobno, ali čekamo kako bismo se uvjerili da paracetamol nije djelova zadovoljavajuće.

Ibuprofen treba davati s oprezom, jer može izazvati drhtavicu, probavne smetnje te, kod djece s astmom, pogoršanje i nove astmatične napadaje. Isto vrijedi i za diklofenak čepiće (Voltaren), s tim da je kod diklofenaka opasnost od neželjenih djelovanja veća, stoga njih nikada ne dajemo bez preporuke i praćenja liječnika.

Ibuprofen i ibuprofen 6 sati

Paracetamol i paracetamol 4 sata

Paracetamol i ibuprofen 1,5 – 2 sata

Lijeku treba 45 minuta do sat vremena da temperatura počne padati, do tada dijete možete tuširati toplov vodom (37 °C) ili ga staviti u kadu s vodom (ne topiti glavu!). Također možete djetetu po rukama i nogama stavljati obloge natopljene u vodi ili dijete umotati u plahu natopljenu toplov vodom. Temperatura prostorije u kojoj dijete boravi ne bi trebala biti veća od 22 °C, prostoriju često provjetrajte. Djeci ne stavljati alkoholne obloge niti ih umatati u plahete natopljene alkoholom, jer dječja je koža propusnja od kože odraslih i vrlo često na taj način dolazi do trovanja djece!

Pratite svoje dijete, mjerite temperaturu otprikljike svakih sat, dva (osobito tijekom noći), dajte mu da piće po malo, a često, ne tjerajte dijete da mnogo jede, bitno je da uzima tekućine. U vrijeme viroze ne opterećujte djecu davanjem preparata za jačanje imuniteta, ovi preparati neće ništa napraviti u tako kratkom roku. Lagano odjenite dijete! Ne stavljajte na dijete mnogo prekrivača i ne izazivajte na taj način pretjerano znojenje.

Simptomi kad je potrebno zatražiti liječničku pomoć:

- Dijete ne reagira na lijekove, vrlo visoka temp. (39 i više)
- Dijete odbija piti ili dojiti
- Dijete ne mokri
- Učestalo povraćanje
- Bol u vratu i ramenima
- Nenormalno, otežano disanje
- Osip koji ne blijeđi na pritisak



LJEKARNE AFARM ŠIROKI BRIJEG

Stjepana Radića 20 (put za Borak)
tel/fax +387 39 703 259

Savjetom i kvalitetom rada do Vašeg zadovoljstva i zdravlja

Ante Starčevića 19 (centar)
tel/fax +387 39 706 457

